



การนำเสนอรายงานผลการได้รับทุนการศึกษา

โครงการทุนพยาบาลมูลนิธิตวีวิทยาในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ข้าพเจ้า นางสาววงศ์เดือน มณีสร (ลาทิ) นักศึกษาพยาบาลศาสตรชั้นปีที่2 หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่



เป็นชนชาติพันธุ์ลื้อชอ ภูมิลำเนาเดิมโต ณ ตำบลสบป่อง อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน
มีความภาคภูมิใจใน วัฒนธรรม และวิถีชีวิตของชนเผ่าตนเอง



ชนเผ่าของข้าพเจ้ามีวิถีชีวิตที่เรียบง่าย แต่เปี่ยมไปด้วยเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมทั้งดงาม ทั้งภาษาพูด
การแต่งกายด้วยเสื้อผ้าแถบสีสดใสและมีเครื่องเงินประดับ รวมถึงประเพณี ‘กินวอ’
หรือปีใหม่ลื้อชอ ที่ทุกคนในชุมชนจะมารวมตัวกันด้วยความรักและความสามัคคี



ภายหลังสำเร็จการศึกษา จะนำความรู้ด้านการพยาบาลกลับมาปฏิบัติงาน
เพื่อดูแลสุขภาพในบ้านเกิดภูมิลำเนาของตนเอง



แผนการจัดสรรการใช้จ่ายเงินทุนการศึกษา



สรุปสัดส่วนหมวดหมู่ค่าใช้จ่าย



- ด้านการศึกษาและการเรียน (40% - 20,000 บาท) ฿20,000
- ค่าครองชีพและอาหาร (30% - 15,000 บาท) ฿15,000
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวและของใช้จำเป็น (20% - 10,000 บาท) ฿10,000
- เงินเก็บออมและสำรองฉุกเฉิน (10% - 5,000 บาท) ฿5,000

จำนวนเงินทุนการศึกษาที่ได้รับ (บาท)

฿ 50,000

หมวดที่ 1: รายการด้านการศึกษาและ การฝึกปฏิบัติงาน (40% = 20,000 บาท)

- ค่าชุดยูนิฟอร์มเฉพาะทางและเครื่องแบบ: 8,000 บาท (ชุดฟ้างาว ชุดห้องคลอด ชุดปฏิบัติงานชุมชน เสื้อกิจกรรม รองเท้าพยาบาล หมวกพยาบาล และเครื่องแบบตามระเบียบ)
- ค่าหนังสือ อุปกรณ์การเรียน และหนังสือสอบ: 2,000 บาท (ตำราเรียน และหนังสืออ่านเพิ่มเติมต่างๆ)
- ค่าสอบภาษาอังกฤษ นอกวิทยาลัยและหนังสือตัวภาษาอังกฤษต่างๆ รวมถึง คอร์สตัวออนไลน์ ภาษาอังกฤษ 4,000บาท
- ค่ากิจกรรมต่างๆและค่าใช้จ่ายห้อง: 5,000 บาท (ค่ากิจกรรมวิทยาลัย และค่าบำรุงห้องรายเดือน 100-200 บาท)
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆในการศึกษา1,000บาทเช่น ค่าใช้จ่ายในการทำงานกลุ่มและการถ่ายเอกสารงาน การปรี้นงานรูปภาพต่างๆ

หมวดที่ 2: รายการด้านการดำรงชีพและ ค่าอาหาร (30% = 15,000 บาท)

- ค่าอาหารและโภชนาการในชีวิตประจำวัน: 15,000 บาท (เฉลี่ยวันละ 40-180 บาท) ดูแลสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง และช่วยคลายความเครียดในช่วงเรียนหนักหรือเตรียมตัวสอบ บางวันก็รับประทานแบบประหยัด บางวันก็รับประทานเยอะ เพราะ ส่วนมากช่วงที่เรียนหนักหรือว่ามีเรื่องให้เครียดจะรับประทานเยอะกว่าปกติ เพราะว่าการกินของอร่อย จะช่วยทำให้คลายเครียดได้

หมวดที่ 3: รายการด้านการดำรงชีพและของใช้ส่วนตัว ประจำวัน (20% = 10,000 บาท)

- ของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ฝึกงาน: 6,000 บาท (ของใช้อุปโภคบริโภค ของใช้ส่วนตัว สกินแคร์ ค่าใช้จ่ายในวันสำคัญ ค่าซ่อมโทรศัพท์)
- ค่าพาหนะและการเดินทาง: 3,000 บาท (ยานพาหนะกรณีชำรุด เสียหาย และค่าเดินทางสำหรับเก็บข้อมูลต่างๆ)
- ค่าของใช้ในหอพัก (ชั้นปีที่ 2): 1,000 บาท (จัดซื้อเครื่องใช้และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก เช่น พัดลม ชั้นวางของ และ อุปกรณ์ของใช้ในห้องพัก)

หมวดที่ 4: เงินเก็บออมและสำรองฉุกเฉิน (10% = 5,000 บาท)

- เงินออมสำรองฉุกเฉิน: 5,000 บาท
(เพื่อเป็นสำรองทางการเงินยามเกิดเหตุฉุกเฉิน)



ประโยชน์และผลที่ได้รับจากทุน การศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม



- ลดภาระค่าใช้จ่ายทางการเงินของครอบครัว: ช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายจัดซื้อชุดฝึกปฏิบัติงานเฉพาะทาง เช่น ชุดฟางขาว/ห้องคลอด/ชุมชน ค่าใช้จ่ายในหอพักประจำปี และค่าซ่อมแซมอุปกรณ์ที่จำเป็นและค่าดำรงชีพในชีวิตประจำวันทำให้ครอบครัวไม่ต้องกังวลกับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นระหว่างการศึกษา ช่วยลดปัญหาการเงินทางครอบครัวออกไปได้ ทำให้ตัดปัญหาเรื่องการเงินค่าใช้จ่ายทางครอบครัวออกไปได้
- ช่วยส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมและการพัฒนาตนเอง: ทุนการศึกษาเปิดโอกาสให้ได้พัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพิ่มขึ้น สามารถซื้อหนังสือ/ตำรา สำหรับเตรียมสอบ เพิ่มพูนความรู้ ในแต่ละวิชา ลดความกังวลสามารถเข้าร่วมกิจกรรมของวิทยาลัยได้
- เปิดโอกาสให้ทุ่มเทกับการเรียนได้อย่างเต็มที่ : การได้รับทุนการศึกษาช่วยให้จำพเจ้าไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับภาระด้านค่าใช้จ่ายที่จะต้องนำมาใช้ในช่วงการศึกษา ช่วยให้จำพเจ้ามีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ที่พร้อมรับมือกับการเรียนที่หนัก มีสมาธิในการเรียน และการฝึกปฏิบัติงาน ทุ่มเทเวลาได้อย่างเต็มที่ ช่วยลดความกังวลเรื่องค่าใช้จ่าย ไม่เครียดหรือกังวลเกี่ยวกับเรื่องการเงิน ค่าใช้จ่ายในอนาคต

พิธีน้อมรำลึกวันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

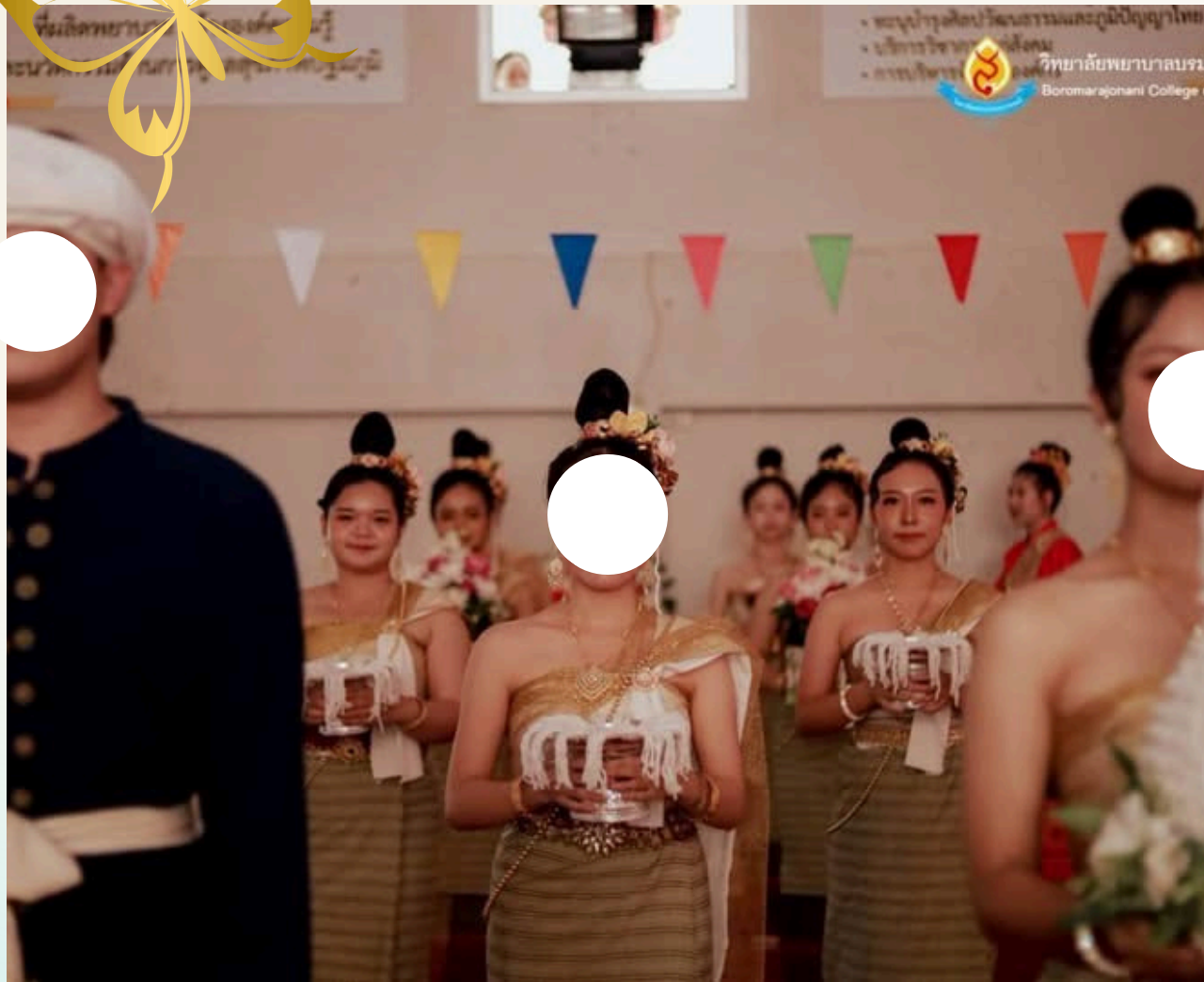


ปีการศึกษา พ.ศ.2568



ปีการศึกษา พ.ศ.2569

การเข้าร่วมกิจกรรมและทำการแสดงในกิจกรรมต่างๆของวิทยาลัย



ร่วมกิจกรรมด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมของทางวิทยาลัย
เช่น กิจกรรมพืชนเล็บเนื่องในงานวันเกษียณอายุราชการ
กิจกรรมบาศรีสู่ขวัญ ,กิจกรรมกิจกรรมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมชนเผ่า,
และกิจกรรมอื่นๆที่วิทยาลัยจัดขึ้น

การเข้าร่วมกิจกรรม การแข่งขันมหกรรมกีฬา สบช.เกมส์ ครั้งที่ ๓



เข้าร่วมเป็นตัวแทนกองเชียร์ ในมหกรรมกีฬา เขตการศึกษาที่ 1
อาลิมทางค์เกมส์ ที่จังหวัด ลำปาง

ทำหน้าที่เป็นสแตนด์เชียร์ รับผิดชอบในการฝึกซ้อม จัดเตรียมอุปกรณ์ประกอบการเชียร์

ซึ่งทำให้ได้เรียนรู้เรื่องวินัย ความอดทน การบริหารเวลาเนื่องจากช่วงฝึกซ้อมยังอยู่ระหว่างช่วงที่มีการเรียน
การสอน และมีความกดดันระหว่างฝึกซ้อมแต่ก็สามารถก้าวผ่านช่วงเวลาดังกล่าวได้
ทักษะที่ได้รับการพัฒนา: ทักษะการทำงานเป็นทีม, ภาวะผู้นำและความกล้าแสดงออก, ทักษะการปรับตัวในการ
รับมือการสถานการณ์ต่างๆ ,ความอดทนทางร่างกายและจิตใจ

เป็นตัวแทนจิตอาสาของวิทยาลัย จัดกิจกรรมงานวันเด็ก



เข้าร่วมกิจกรรมในงานวันเด็ก ที่เทศบาลเมืองดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่: เป็นตัวแทนนักศึกษาจิตอาสาของวิทยาลัย รับผิดชอบในการจัดเตรียมสถานที่ ออกแบบและดำเนินกิจกรรมซุ่มเกมเพื่อมอบความรู้และความบันเทิง รวมถึงดูแลความปลอดภัย และแจกของขวัญให้แก่เด็กๆ ที่มาร่วมงาน

กิจกรรมดำเนินไปอย่างเรียบร้อย สร้างความสุข รอยยิ้ม และความประทับใจให้แก่เด็กและผู้ปกครองในชุมชน ได้เรียนรู้เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธ์กับเด็กและครอบครัว การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าเมื่อมีเหตุการณ์ที่ไม่ได้มีการวางแผนไว้

ทักษะที่ได้รับการพัฒนา: ทักษะการสื่อสารกับเด็ก , ทักษะการทำงานเป็นทีม, การมีจิตสาธารณะ และภาวะผู้นำ

การฝึกปฏิบัติงานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไถ่บ้าน



การฝึกประสบการณ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแม่ละนา อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน นอกจากงานในรพ.สต.แล้วเรายังได้ลงพื้นที่ชุมชนเพื่อดูแลชาวบ้าน แม้การเดินทางจะลำบาก ขึ้นเขาไปบ้าง แต่ทำให้ได้เห็นความเป็นอยู่ของชาวบ้าน

ได้สัมผัสวิถีชีวิต ความหลากหลายทางวัฒนธรรม และข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการสุขภาพของชาวบ้านในพื้นที่ห่างไกล จากแหล่งบริการทางสุขภาพ ทำให้เข้าใจและเปี่ยมด้วยความเห็นอกเห็นใจผู้ป่วยมากยิ่งขึ้น
ทักษะที่ได้รับการพัฒนา: ทักษะวิชาชีพการพยาบาลชุมชน, ทักษะการปรับตัวและการทำงานร่วมกับชุมชน



จบการนำเสนอ ขอบคุณค่ะ

